

MOTION 
ACADEMY

ESPORT URBÀ A L'ESCOLA

**DISSENY, INNOVACIÓ I EDUCACIÓ PER MILLORAR
LA VIDA DE LES PERSONES**



MOTION ACADEMY

A Motion Academy oferim:

- **Extraescolars**
- **Unitats didàctiques i Tallers**
- **Excursions a la nostra escola-gimnàs**

Motion Academy és una escola professional del moviment que promou l'autonomia personal i un estil de vida saludable i conscient.

Oferim experiències educatives mitjançant de l'activitat física en el mateix centre educatiu, en les nostres instal·lacions i a l'aire lliure.

Contacte

626 770 098

info@motionacademy.es

www.motionacademy.es

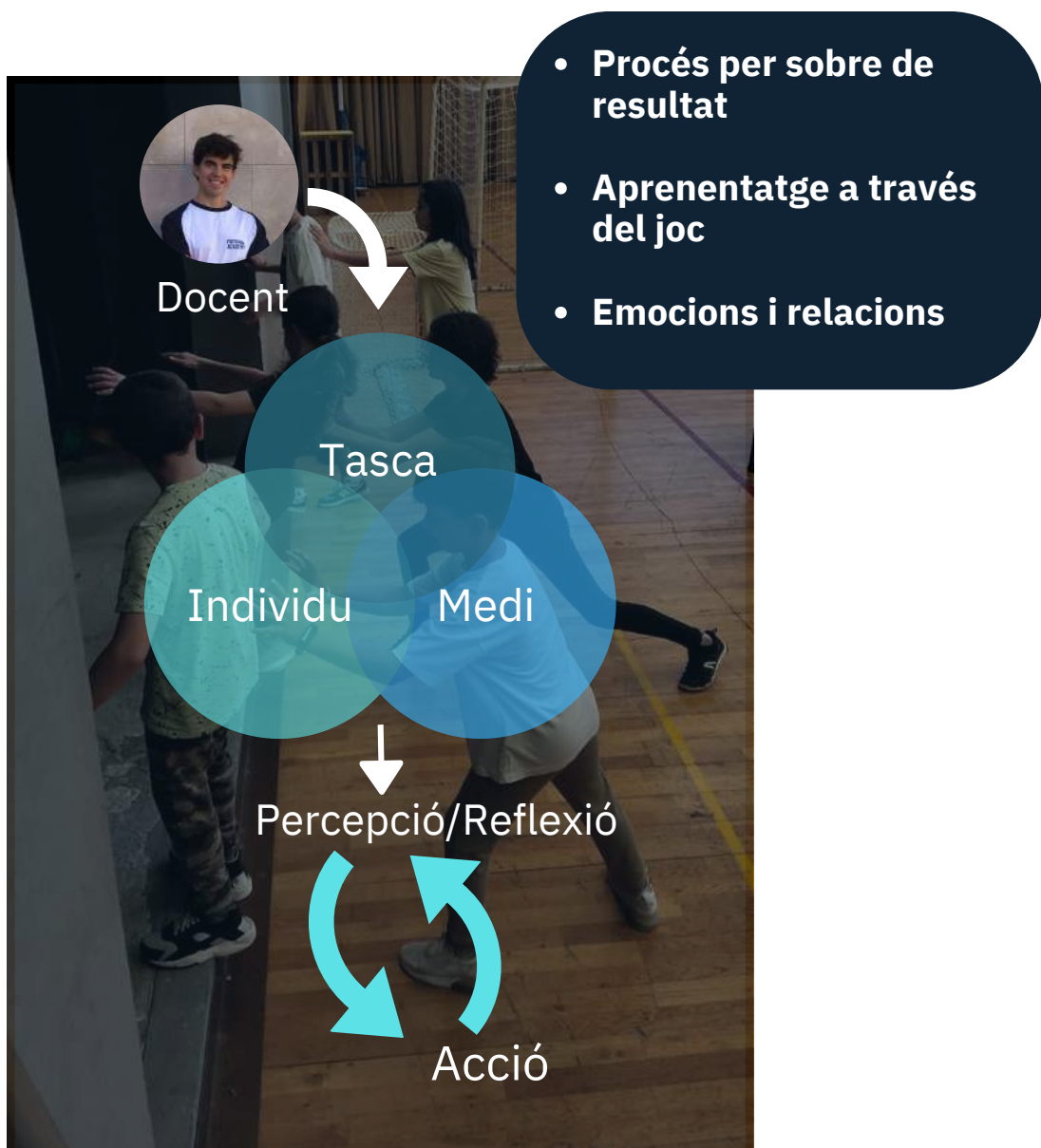
LA NOSTRA METODOLOGIA

El nostre mètode pretén millorar la salut i capacitat física, mental i social de les persones.

Per aconseguir-ho combinem aprenentatge experiencial, un marc d'habilitats per a la vida, el joc i una activitat física completa.

El nostre professorat treballa amb aquestes eines per a crear espais d'aprenentatge inclusius i adaptar-se al procés de cada alumne/a.

Treballem amb objectius individuals, segons les necessitats de cada persona.



EXTRAESCOLAR DE PARKOUR

¿Què és el Parkour?

El Parkour és un art i un esport que consisteix en l'expressió a través del medi superant obstacles de forma lliure i creativa fent servir exclusivament el propi cos.

Destaquen 3 elements:

- Expressar-se a través del medi. Sense límits.
- Cercar reptes, enfrontar la por i superar-se a un mateix.
- Compartir amb els altres i ajudar-se mútuament.

L'extraescolar de Parkour abasta des de 1r de primària fins a 4t de l'ESO o superior.

Treballem amb una metodologia innovadora amb l'objectiu de millorar la vida i l'autonomia del nostre alumnat.

Contacta amb nosaltres per conèixer el nostre programa d'extraescolars de Parkour.



PARKOUR

Oferim Unitats Didàctiques completes o sessions complementàries per a l'assignatura d'Educació Física.

Oferim també tallers d'introducció al Parkour on es comparteixen la filosofia i valors d'aquest art, així com les tècniques elementals necessàries per a una pràctica autònoma.

Des de 1er de Primària fins a Batxillerat. Es poden considerar també els cursos d'infantil.



**Pregunta pels nostres
equipaments
especialitzats per a
docència en Parkour**

- **Creativitat i expressió**
- **Treball en equip i resolució de problemes**
- **Adaptació i superació de reptes**



CONTACTA AMB NOSALTRES



Tlf: 626 770 098



Mail: info@motionacademy.es



Instagram: [@motion.academy.es](https://www.instagram.com/motion.academy.es)



www.motionacademy.es

