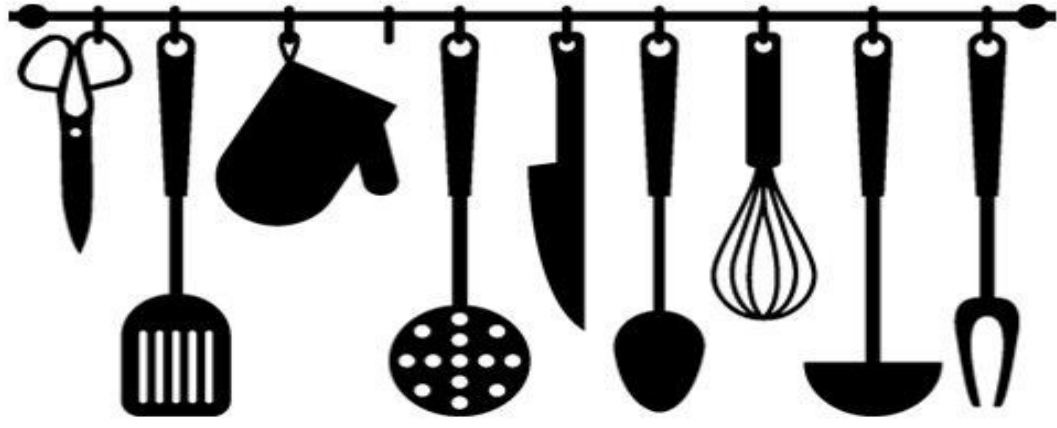


EL M  N

a Cullerades

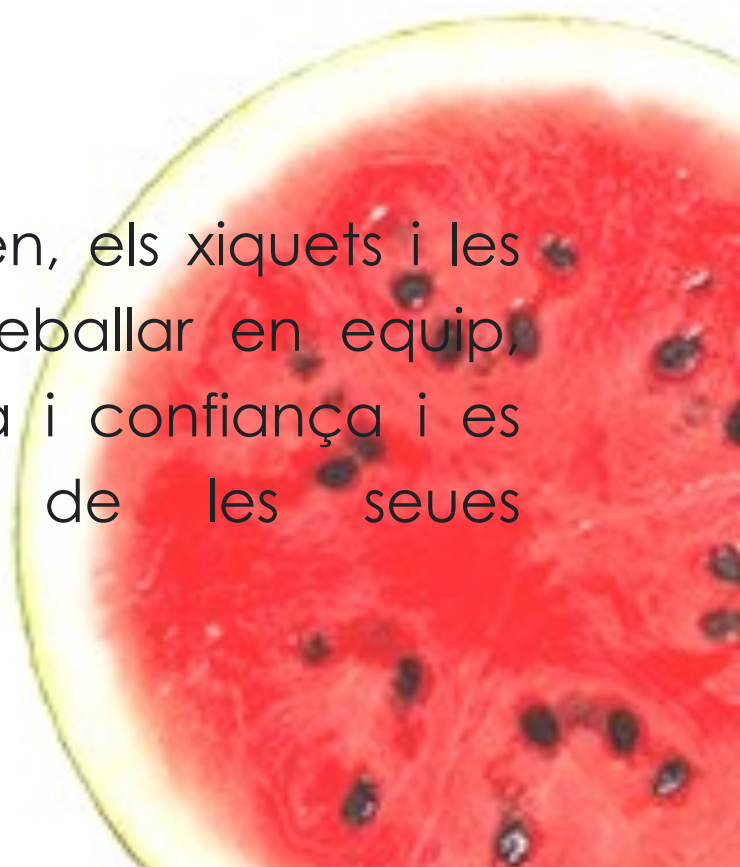


En aquests tallers pràctics i a través del joc desenvoluparem experiències per tal que els xiquets i les xiquetes aprenguen sobre alimentació i valoren la importància de la cuina, una disciplina que podran fer servir i gaudir tota la vida.

Cuinar és un gran joc que estimula la creativitat de les criatures i és una activitat ideal per compartir en família i amb els amics.

Preparant una recepta, els xicotets aprenen matemàtiques, en fer les activitats de pesar i mesurar. A més, amplien el vocabulari, coneixent nous aliments, ingredients i utensilis.

Divertint-se mentre cuinen, els xiquets i les xiquetes s'habituen a treballar en equip, guanyen independència i confiança i es fan més conscients de les seues responsabilitats..



Preparar receptes amb diferents aliments ajuda a interioritzar des de molt xicotets bons hàbits alimentaris i d'higiene, així com les normes de seguretat. A més, adquireixen formació sobre nutrició, desenvolupen la destresa manual i les habilitats comunicatives i de socialització.

A la cuina les xiquetes i els xiquets descobreixen sabors i aromes, cosa que ajuda a desenvolupar la seua memòria gustativa i olfactiva i a diversificar les seues preferències.

Menjar és una necessitat, alimentar-se una responsabilitat i la cuina un joc on gaudir. Per això volem menjar-nos el món a cullerades



un gabinet

# **INFORMACIÓ SOBRE ELS TALLERS**

Professor : Lluís Penyafort Raga (tècnic especialista en cuina)

Horaris : Dilluns al migdia

Preu : 28 eur

# Tallers de cuina

Dades de l'alumne/a:

Nom i cognom:

Curs:

Nom del Pare/Mare/Tutor:

Telèfon de contacte:

E-Mail:

Activitat Extraescolar sol·licitada:

- Activitat de 13.00h a 14.00h grup de 3r a 6é de Primària
- Activitat de 14.00h a 15.00h grup d'infantil, 1r i 2n Primària

AMPA

NO AMPA

**Preu 36 eur**

**Socis Ampa 28 eur**

El pagament de l'activitat es realitzarà de l'1 al 5 de cada mes, mitjançant transferència al nº de compte: **ES37 1491 0001 2020 9283 1524** amb el concepte tallers cuina Cervantes + nom alumne + mes

Deixa la teua fulla d'inscripció a la bústia de l'AMPA o envia una còpia a l'adreça **lluis74@gmail.com**.

Les activitats començaran en Octubre.