

## CEIP Cervantes (Alboraya)

usuario: cervantes\_alboraya

contraseña: 1432\_cervantes\_alboraya

## Febrer - 2025 MENU MENSUAL CERVANTES ALBORAYA

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma  
Pera, Maduixot  
Taronja

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1432

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| <p><b>3</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaguëtis integrals a la carbonara</p> <p>Abadejo a la biscaina</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures<br/>Carn d'au /Fruita</p>   | <p><b>4</b></p> <p><b>DIA VERD</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fesols blancs amb verdures de temporada</p> <p>Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa<br/>Pizza casolana de verdures fresques de</p> | <p><b>5</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Pollo a l'ast amb creïlles</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Escalivada<br/>Peix al papillote /Fruita</p>  | <p><b>6</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Arròs amb bledes</p> <p>Filet de lluç enfarinada casera amb carlota</p> <p>Lacti</p> <p>Carabasseta a la plantxa<br/>Carn blanca /Fruita</p>  | <p><b>7</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Cigrons amb espinacs</p> <p>Goulash de magre amb cous cous</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de verdures<br/>Ou /Fruita</p>   |
| <p><b>10</b></p> <p><b>DIA MUNDIAL DELS LLEGUMS</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llenties al curri amb poma</p> <p>Truita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro<br/>Sandvitx vegetal /Fruita</p> | <p><b>11</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals amb tonyina i tomaca</p> <p>Gallineta a la marinera</p> <p>Fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada<br/>Carn magra de porc /Fruita</p>   | <p><b>12</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa de putxero amb verdures</p> <p>Putxero</p> <p>Lacti</p> <p>Carlota adobada amb pèsols<br/>Peix blau /Fruita</p>   | <p><b>13</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Ous gratinats amb beixamel</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Carxofes saltejades<br/>Carn d'au /Fruita</p>  | <p><b>14</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Crema dubarry (coliflor i fesols) P/ECO amb tostons integrals</p> <p>Escalopa de llom empanat amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>Saltat de carabasseta, carlota i quinoa<br/>Peix a la llima /Fruita</p> |
| <p><b>17</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Guisat de sepie amb patates i carlota</p> <p>Llonganisses amb tomaca</p> <p>Fruita</p> <p>Tosta d'hummus<br/>Truita de ceba /Fruita</p>  | <p><b>18</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fideus a la cassola amb pollastre</p> <p>Crunch de salmó amb maionesa</p> <p>Fruita</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig plantxa<br/>Carn blanca /Fruita</p>   | <p><b>19</b></p> <p><b>DIA VERD</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Cigrons amb carabassa i moniato</p> <p>Remenat de creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Graellada de verdures<br/>Peix blanc /Fruita</p>                  | <p><b>20</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Burrito vegetal amb alvocat i formatge</p> <p>Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp</p> <p>Iogurt Artesà</p> <p>Amanida completa<br/>Carn blanca magra /Fruita</p>  | <p><b>21</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Llenties amb verdures P/ECO</p> <p>Pizza Colevisa</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Creïlles al micro amb oli, sal i pebrenegre<br/>Hamburguesa de lluç /Fruita</p>  |
| <p><b>24</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espirals a la napolitana</p> <p>Bacallà al pil pil amb pèsols</p> <p>Fruita</p> <p>Sopa juliana<br/>Remenat d'all tendres /Fruita</p>  | <p><b>25</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Purè de llegums amb llet de coco amb tostons</p> <p>Mandonguilles en salsa amb blat tendre</p> <p>Fruita</p> <p>Albergínia gratinada al forn<br/>Peix al papillote /Fruita</p>                        | <p><b>26</b></p> <p><b>DIA VERD</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Lluç amb salsa mery amb bròquil</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Xips de moniato al forn<br/>Carn blanca magra /Fruita</p> | <p><b>27</b></p> <p><b>FESTIVAL MARCIÀ</b></p> <p>Satèl·lits de mozzarella (Boletes de mozzarella amb oli d'alfàbega)</p> <p>Pluja d'estrelles (Sopa d'estrelles)</p> <p>Roques de Mart (Pollastre arrebossat casolà) amb panolla</p> <p>Ovni (Pancake)</p> <p>Carabassa i creïlla al microones<br/>Peix blanc /Fruita</p> | <p><b>28</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Fabada vegetal P/ECO</p> <p>Truita de creïlla amb tosta de xampinyons</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures<br/>Carn roja magra /Fruita</p>  |
| <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>   | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>  | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>   | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>   | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>  |

## CEIP Cervantes (Alboraya)

usuario: cervantes\_alboraya

contraseña: 1432\_cervantes\_alboraya

Febrero - 2025 MENU MENSUAL  
CERVANTES ALBORAYA

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana  
Pera, Fresón  
Naranja

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1432

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista  
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los  
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías  
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de  
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las  
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible  
en la cocina y en la dirección del centro.

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <p><b>3</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis integrales a la carbonara</p> <p>Bacalao a la vizcaína</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras<br/>Carne de ave /Fruta</p>  | <p><b>4</b></p> <p><b>DÍA VERDE</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Judías blancas con verduras de temporada</p> <p>Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa<br/>Pizza casera de verduras frescas de temporada</p> | <p><b>5</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Pollo a l'ast con patatas</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Escalivada<br/>Pescado al papillote /Fruta</p>  | <p><b>6</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Arroz con acelgas</p> <p>Filete de merluza enharinada casera con zanahoria</p> <p>Lácteo</p> <p>Calabacín a la plancha<br/>Carne blanca /Fruta</p>   | <p><b>7</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Garbanzos con espinacas</p> <p>Goulash de magro con cous cous</p> <p>Fruta</p> <p>Wok de verduras<br/>Huevo /Fruta</p>   |
| <p><b>10</b></p> <p><b>DÍA MUNDIAL DE LAS LEGUMBRES</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas al curry con manzana</p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de perros<br/>Sandwich vegetal /Fruta</p> | <p><b>11</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales con atún y tomate</p> <p>Gallineta a la marinera</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas<br/>Carne magra de cerdo /Fruta</p>  | <p><b>12</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con verduras</p> <p>Cocido completo</p> <p>Lácteo</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes<br/>Pescado azul /Fruta</p>   | <p><b>13</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Huevos gratinados con bechamel</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Alcachofas salteadas<br/>Carne de ave /Fruta</p>   | <p><b>14</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Crema dubarry (coliflor y alubias) P/ECO con tostones integrales</p> <p>Escalope de lomo empanado con pisto</p> <p>Fruta</p> <p>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa<br/>Pescado al limón /Fruta</p> |
| <p><b>17</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de sepia con patatas y zanahoria</p> <p>Longaniza con tomate</p> <p>Fruta</p> <p>Tosta de hummus<br/>Tortilla de cebolla /Fruta</p>   | <p><b>18</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Fideos a la cazuela con pollo</p> <p>Crunch de salmón con mayonesa</p> <p>Fruta</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha<br/>Carne blanca /Fruta</p>  | <p><b>19</b></p> <p><b>DÍA VERDE</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Garbanzos con calabaza y boniato</p> <p>Revuelto de patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Parrillada de verduras<br/>Pescado blanco /Fruta</p>                    | <p><b>20</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Burrito vegetal con aguacate y queso</p> <p>Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo</p> <p>Yogur Artesano</p> <p>Ensalada completa<br/>Carne blanca magra /Fruta</p>  | <p><b>21</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Pizza Colevisa</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Patatas al micro con aceite, sal y pimentón<br/>Hamburguesa de merluza /Fruta</p>   |
| <p><b>24</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espirales a la napolitana</p> <p>Bacalao al pil pil con guisantes</p> <p>Fruta</p> <p>Sopa juliana<br/>Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>  | <p><b>25</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Puré de legumbres con leche de coco con tostones</p> <p>Albóndigas en salsa con trigo tierno</p> <p>Fruta</p> <p>Berenjena gratinada al horno<br/>Pescado al papillote /Fruta</p>                                 | <p><b>26</b></p> <p><b>DÍA VERDE</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Merluza en salsa mery con brócoli</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Chips de boniato al horno<br/>Carne blanca magra /Fruta</p> | <p><b>27</b></p> <p><b>FESTIVAL MARCIANO</b></p> <p>Satélites de mozzarella (Bolitas de mozzarella con aceite de albahaca)</p> <p>Lluvia de estrellas (Sopa de estrellitas)</p> <p>Rocas de Marte (Pollo rebozado casero) con mazorca de maíz</p> <p>Ovni (Pancake)</p> <p>Calabaza y patata al microondas<br/>Pescado blanco /Fruta</p> | <p><b>28</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Fabada vegetal P/ECO</p> <p>Tortilla de patata con tosta de champiñones</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras<br/>Carne roja magra /Fruta</p>   |
| <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>  | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>  | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>  | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>  | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>  |