

## CEIP Cervantes (Alboraya)

usuario: cervantes\_alboraya

contraseña: 1432\_cervantes\_alboraya

Abril - 2025 MENU MENSUAL  
CERVANTES ALBORAYA

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma  
Pera, Maduixot  
Pinya, Taronja

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1432

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p><b>1</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Calamars amb salsa de tomàquet</p> <p>Arròs de secret, carabassa i bolets</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verduras Peix a la llima /Fruita</p>	<p><b>2</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Potatge de cigrons amb espinacs</p> <p>Truita de creïlla amb pa, oli i pernil</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Crema de carabasseta Carn blanca /Fruita</p>	<p><b>3</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica amb fruita</p> <p>Sopa de putxero amb verdures ECO</p> <p>Pollastre rostit amb panolla</p> <p>Iogurt natural valencià</p> <p>Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita</p>	<p><b>4</b></p> <p>Hummus de cigrons</p> <p>Pasta als 4 formatges</p> <p>Bacallà a la biscaina (tomaca, pimentó ceba)</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de verduras Carn d'au /Fruita</p>
<p><b>7</b></p> <p><b>DIA MUNDIAL DE LA SALUT</b> Ensalada de quinoa, cherrys, carlota, alvocat i olives negres</p> <p>Llenties amb verduras de temporada</p> <p>Truita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Carn magra de porc /Fruita</p>	<p><b>8</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada amb fruita</p> <p>Sopa de putxero amb verdures ECO</p> <p>Putxero (carn, cigrons, creïlla, carlota)</p> <p>Fruita</p> <p>Torrada de verduras gratinades Peix blanc /Fruita</p>	<p><b>9</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</p> <p>Maire enfarinat amb carlota ofegada</p> <p>Lacti</p> <p>Graellada de verduras Carn magra de porc /Fruita</p>	<p><b>10</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Crema de pèsols i llet de coco amb tostons integrals</p> <p>Mandonguilles mixtes amb cous cous</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig plantxa Peix blau /Fruita</p>
<p><b>14</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrons integrals amb tonyina i tomaca</p> <p>Lluç a la planxa amb pèsols</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>15</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica amb fruita</p> <p>Fesols amb verduras ecològiques P/ECO</p> <p>Estofat de magre de porc amb nyoquis</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita</p>	<p><b>16</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Rabes enfarinades amb salsa tàrtara</p> <p>Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p>Gelat</p> <p>Tosta d'hummus Remenat d'allis tendres /Fruita</p>	<p><b>17</b></p> <p>Festiu</p>
<p><b>21</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>22</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>23</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>24</b></p> <p>Festiu</p>
<p><b>25</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>28</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>29</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Rodanxa de lluç enfarinat amb bròquil</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de carlota Carn magra de porc /Fruita</p>	<p><b>30</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Aletes de pollastre amb creïlles al pebre roig</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Carabasseta a la plantxa Peix blau /Fruita</p>



## CEIP Cervantes (Alboraya)

usuario: cervantes\_alboraya

contraseña: 1432\_cervantes\_alboraya

Abril - 2025 MENU MENSUAL  
CERVANTES ALBORAYA

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana  
Pera, Fresón  
Piña, Naranja

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1432

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista  
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>787,78</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Calamares con salsa de tomate</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>25,49g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz de secreto, calabaza y setas</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>151,67mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>4,75mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>100,12g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>32,21g</td></tr> </table>	1	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		787,78	1º	Calamares con salsa de tomate	PROT			25,49g	2º	Arroz de secreto, calabaza y setas	CA			151,67mg	P	Fruta	FE			4,75mg			100,12g			32,21g	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>798,65</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Potaje de garbanzos con espinacas</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>28,89g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con pan, aceite y jamón</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>245,61mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>10,95mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>102,75g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>30,65g</td></tr> </table>	2	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		798,65	1º	Potaje de garbanzos con espinacas	PROT			28,89g	2º	Tortilla de patata con pan, aceite y jamón	CA			245,61mg	P	Fruta ECO	FE			10,95mg			102,75g			30,65g	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>Ensalada fresca ecológica con fruta</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>880,82</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>49,08g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollo asado con mazorca de maíz</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>299,96mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Yogur natural valenciano</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>6,24mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>86,21g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>41,93g</td></tr> </table>	3	Ensalada fresca ecológica con fruta	KCAL	E		880,82	1º	Sopa de cocido con verduras ECO	PROT			49,08g	2º	Pollo asado con mazorca de maíz	CA			299,96mg	P	Yogur natural valenciano	FE			6,24mg			86,21g			41,93g	<table border="1"> <tr><td>4</td><td>Hummus de garbanzos</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>713,65</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Caracolas a los 4 quesos</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>36,55g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla)</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>426,51mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>6,72mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>102,64g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>30,76g</td></tr> </table>	4	Hummus de garbanzos	KCAL	E		713,65	1º	Caracolas a los 4 quesos	PROT			36,55g	2º	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla)	CA			426,51mg	P	Fruta	FE			6,72mg			102,64g			30,76g												
E		KCAL																																																																																																																																																								
1º		PROT																																																																																																																																																								
2º		CA																																																																																																																																																								
P		FE																																																																																																																																																								
		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
1	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																								
E		787,78																																																																																																																																																								
1º	Calamares con salsa de tomate	PROT																																																																																																																																																								
		25,49g																																																																																																																																																								
2º	Arroz de secreto, calabaza y setas	CA																																																																																																																																																								
		151,67mg																																																																																																																																																								
P	Fruta	FE																																																																																																																																																								
		4,75mg																																																																																																																																																								
		100,12g																																																																																																																																																								
		32,21g																																																																																																																																																								
2	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																								
E		798,65																																																																																																																																																								
1º	Potaje de garbanzos con espinacas	PROT																																																																																																																																																								
		28,89g																																																																																																																																																								
2º	Tortilla de patata con pan, aceite y jamón	CA																																																																																																																																																								
		245,61mg																																																																																																																																																								
P	Fruta ECO	FE																																																																																																																																																								
		10,95mg																																																																																																																																																								
		102,75g																																																																																																																																																								
		30,65g																																																																																																																																																								
3	Ensalada fresca ecológica con fruta	KCAL																																																																																																																																																								
E		880,82																																																																																																																																																								
1º	Sopa de cocido con verduras ECO	PROT																																																																																																																																																								
		49,08g																																																																																																																																																								
2º	Pollo asado con mazorca de maíz	CA																																																																																																																																																								
		299,96mg																																																																																																																																																								
P	Yogur natural valenciano	FE																																																																																																																																																								
		6,24mg																																																																																																																																																								
		86,21g																																																																																																																																																								
		41,93g																																																																																																																																																								
4	Hummus de garbanzos	KCAL																																																																																																																																																								
E		713,65																																																																																																																																																								
1º	Caracolas a los 4 quesos	PROT																																																																																																																																																								
		36,55g																																																																																																																																																								
2º	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla)	CA																																																																																																																																																								
		426,51mg																																																																																																																																																								
P	Fruta	FE																																																																																																																																																								
		6,72mg																																																																																																																																																								
		102,64g																																																																																																																																																								
		30,76g																																																																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td>7</td><td><b>DIA MUNDIAL DE LA SALUD</b> Ensalada de quinoa, cherrys, zanahoria, aguacate y aceitunas negras</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>823,89</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con verduras de temporada</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>39,17g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con queso fresco</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>223,43mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>9,92mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>111,85g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>24,52g</td></tr> </table>	7	<b>DIA MUNDIAL DE LA SALUD</b> Ensalada de quinoa, cherrys, zanahoria, aguacate y aceitunas negras	KCAL	E		823,89	1º	Lentejas con verduras de temporada	PROT			39,17g	2º	Tortilla de patata con queso fresco	CA			223,43mg	P	Fruta	FE			9,92mg			111,85g			24,52g	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>792,12</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>45,73g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Cocido completo (carne, garbanzos, patata, zanahoria)</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>222,30mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>10,13mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>128,05g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>20,27g</td></tr> </table>	8	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL	E		792,12	1º	Sopa de cocido con verduras ECO	PROT			45,73g	2º	Cocido completo (carne, garbanzos, patata, zanahoria)	CA			222,30mg	P	Fruta	FE			10,13mg			128,05g			20,27g	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>790,29</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>34,78g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Bacaladilla enharinada con zanahoria rehogada</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>270,84mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>4,73mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>92,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>31,35g</td></tr> </table>	9	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		790,29	1º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	PROT			34,78g	2º	Bacaladilla enharinada con zanahoria rehogada	CA			270,84mg	P	Lácteo	FE			4,73mg			92,41g			31,35g	<table border="1"> <tr><td>10</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>802,96</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema de guisantes y leche de coco con tostones integrales</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>18,61g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Albóndigas mixtas con cous cous</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>147,65mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>5,09mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>103,13g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>38,22g</td></tr> </table>	10	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		802,96	1º	Crema de guisantes y leche de coco con tostones integrales	PROT			18,61g	2º	Albóndigas mixtas con cous cous	CA			147,65mg	P	Fruta ECO	FE			5,09mg			103,13g			38,22g	<table border="1"> <tr><td>11</td><td>Chips de chirivía</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>793,73</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevos rellenos</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>39,28g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Fideuá de pescado y marisco con fondos de lonja</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>233,98mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>6,20mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>124,76g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>36,53g</td></tr> </table>	11	Chips de chirivía	KCAL	E		793,73	1º	Ensaladilla con huevos rellenos	PROT			39,28g	2º	Fideuá de pescado y marisco con fondos de lonja	CA			233,98mg	P	Fruta	FE			6,20mg			124,76g			36,53g
7	<b>DIA MUNDIAL DE LA SALUD</b> Ensalada de quinoa, cherrys, zanahoria, aguacate y aceitunas negras	KCAL																																																																																																																																																								
E		823,89																																																																																																																																																								
1º	Lentejas con verduras de temporada	PROT																																																																																																																																																								
		39,17g																																																																																																																																																								
2º	Tortilla de patata con queso fresco	CA																																																																																																																																																								
		223,43mg																																																																																																																																																								
P	Fruta	FE																																																																																																																																																								
		9,92mg																																																																																																																																																								
		111,85g																																																																																																																																																								
		24,52g																																																																																																																																																								
8	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																																																								
E		792,12																																																																																																																																																								
1º	Sopa de cocido con verduras ECO	PROT																																																																																																																																																								
		45,73g																																																																																																																																																								
2º	Cocido completo (carne, garbanzos, patata, zanahoria)	CA																																																																																																																																																								
		222,30mg																																																																																																																																																								
P	Fruta	FE																																																																																																																																																								
		10,13mg																																																																																																																																																								
		128,05g																																																																																																																																																								
		20,27g																																																																																																																																																								
9	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																								
E		790,29																																																																																																																																																								
1º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	PROT																																																																																																																																																								
		34,78g																																																																																																																																																								
2º	Bacaladilla enharinada con zanahoria rehogada	CA																																																																																																																																																								
		270,84mg																																																																																																																																																								
P	Lácteo	FE																																																																																																																																																								
		4,73mg																																																																																																																																																								
		92,41g																																																																																																																																																								
		31,35g																																																																																																																																																								
10	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																								
E		802,96																																																																																																																																																								
1º	Crema de guisantes y leche de coco con tostones integrales	PROT																																																																																																																																																								
		18,61g																																																																																																																																																								
2º	Albóndigas mixtas con cous cous	CA																																																																																																																																																								
		147,65mg																																																																																																																																																								
P	Fruta ECO	FE																																																																																																																																																								
		5,09mg																																																																																																																																																								
		103,13g																																																																																																																																																								
		38,22g																																																																																																																																																								
11	Chips de chirivía	KCAL																																																																																																																																																								
E		793,73																																																																																																																																																								
1º	Ensaladilla con huevos rellenos	PROT																																																																																																																																																								
		39,28g																																																																																																																																																								
2º	Fideuá de pescado y marisco con fondos de lonja	CA																																																																																																																																																								
		233,98mg																																																																																																																																																								
P	Fruta	FE																																																																																																																																																								
		6,20mg																																																																																																																																																								
		124,76g																																																																																																																																																								
		36,53g																																																																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td>14</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>875,03</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales con atún y tomate</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>37,82g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Merluza a la plancha con guisantes</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>189,04mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>7,10mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>98,93g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>37,02g</td></tr> </table>	14	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		875,03	1º	Macarrones integrales con atún y tomate	PROT			37,82g	2º	Merluza a la plancha con guisantes	CA			189,04mg	P	Fruta	FE			7,10mg			98,93g			37,02g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>Ensalada fresca ecológica con fruta</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>760,29</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Alubias blancas con verduras P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>37,11g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Estofado de magro de cerdo con gnocchis</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>208,84mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>9,04mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>118,32g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>24,43g</td></tr> </table>	15	Ensalada fresca ecológica con fruta	KCAL	E		760,29	1º	Alubias blancas con verduras P/ECO	PROT			37,11g	2º	Estofado de magro de cerdo con gnocchis	CA			208,84mg	P	Fruta ECO	FE			9,04mg			118,32g			24,43g	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>954,83</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Rabas enharinadas con salsa tártara</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>34,91g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana con pollo de campo</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>245,13mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Helado</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>4,81mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>103,06g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>44,82g</td></tr> </table>	16	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		954,83	1º	Rabas enharinadas con salsa tártara	PROT			34,91g	2º	Paella valenciana con pollo de campo	CA			245,13mg	P	Helado	FE			4,81mg			103,06g			44,82g	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	17	Festivo	KCAL	E			1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>18</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	18	Festivo	KCAL	E			1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP																		
14	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																								
E		875,03																																																																																																																																																								
1º	Macarrones integrales con atún y tomate	PROT																																																																																																																																																								
		37,82g																																																																																																																																																								
2º	Merluza a la plancha con guisantes	CA																																																																																																																																																								
		189,04mg																																																																																																																																																								
P	Fruta	FE																																																																																																																																																								
		7,10mg																																																																																																																																																								
		98,93g																																																																																																																																																								
		37,02g																																																																																																																																																								
15	Ensalada fresca ecológica con fruta	KCAL																																																																																																																																																								
E		760,29																																																																																																																																																								
1º	Alubias blancas con verduras P/ECO	PROT																																																																																																																																																								
		37,11g																																																																																																																																																								
2º	Estofado de magro de cerdo con gnocchis	CA																																																																																																																																																								
		208,84mg																																																																																																																																																								
P	Fruta ECO	FE																																																																																																																																																								
		9,04mg																																																																																																																																																								
		118,32g																																																																																																																																																								
		24,43g																																																																																																																																																								
16	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																								
E		954,83																																																																																																																																																								
1º	Rabas enharinadas con salsa tártara	PROT																																																																																																																																																								
		34,91g																																																																																																																																																								
2º	Paella valenciana con pollo de campo	CA																																																																																																																																																								
		245,13mg																																																																																																																																																								
P	Helado	FE																																																																																																																																																								
		4,81mg																																																																																																																																																								
		103,06g																																																																																																																																																								
		44,82g																																																																																																																																																								
17	Festivo	KCAL																																																																																																																																																								
E																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																								
2º		CA																																																																																																																																																								
P		FE																																																																																																																																																								
		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
18	Festivo	KCAL																																																																																																																																																								
E																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																								
2º		CA																																																																																																																																																								
P		FE																																																																																																																																																								
		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td>21</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	21	Festivo	KCAL	E			1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	22	Festivo	KCAL	E			1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	23	Festivo	KCAL	E			1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	24	Festivo	KCAL	E			1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>25</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	25	Festivo	KCAL	E			1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP																																													
21	Festivo	KCAL																																																																																																																																																								
E																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																								
2º		CA																																																																																																																																																								
P		FE																																																																																																																																																								
		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
22	Festivo	KCAL																																																																																																																																																								
E																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																								
2º		CA																																																																																																																																																								
P		FE																																																																																																																																																								
		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
23	Festivo	KCAL																																																																																																																																																								
E																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																								
2º		CA																																																																																																																																																								
P		FE																																																																																																																																																								
		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
24	Festivo	KCAL																																																																																																																																																								
E																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																								
2º		CA																																																																																																																																																								
P		FE																																																																																																																																																								
		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
25	Festivo	KCAL																																																																																																																																																								
E																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																								
2º		CA																																																																																																																																																								
P		FE																																																																																																																																																								
		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td>28</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	28	Festivo	KCAL	E			1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>807,10</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Espaguetis integrales con boloñesa vegetal</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>32,21g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Rodaja de merluza enharinada con brócoli</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>172,32mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>5,94mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>107,81g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>28,43g</td></tr> </table>	29	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		807,10	1º	Espaguetis integrales con boloñesa vegetal	PROT			32,21g	2º	Rodaja de merluza enharinada con brócoli	CA			172,32mg	P	Fruta	FE			5,94mg			107,81g			28,43g	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>879,04</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>34,91g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Alitas de pollo al horno con patatas al pimentón</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>149,23mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>6,35mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>100,28g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>36,88g</td></tr> </table>	30	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		879,04	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	PROT			34,91g	2º	Alitas de pollo al horno con patatas al pimentón	CA			149,23mg	P	Fruta ECO	FE			6,35mg			100,28g			36,88g	<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>			KCAL	E			1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>			KCAL	E			1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP																											
28	Festivo	KCAL																																																																																																																																																								
E																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																								
2º		CA																																																																																																																																																								
P		FE																																																																																																																																																								
		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
29	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																								
E		807,10																																																																																																																																																								
1º	Espaguetis integrales con boloñesa vegetal	PROT																																																																																																																																																								
		32,21g																																																																																																																																																								
2º	Rodaja de merluza enharinada con brócoli	CA																																																																																																																																																								
		172,32mg																																																																																																																																																								
P	Fruta	FE																																																																																																																																																								
		5,94mg																																																																																																																																																								
		107,81g																																																																																																																																																								
		28,43g																																																																																																																																																								
30	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																								
E		879,04																																																																																																																																																								
1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	PROT																																																																																																																																																								
		34,91g																																																																																																																																																								
2º	Alitas de pollo al horno con patatas al pimentón	CA																																																																																																																																																								
		149,23mg																																																																																																																																																								
P	Fruta ECO	FE																																																																																																																																																								
		6,35mg																																																																																																																																																								
		100,28g																																																																																																																																																								
		36,88g																																																																																																																																																								
		KCAL																																																																																																																																																								
E																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																								
2º		CA																																																																																																																																																								
P		FE																																																																																																																																																								
		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
		KCAL																																																																																																																																																								
E																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																								
2º		CA																																																																																																																																																								
P		FE																																																																																																																																																								
		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								