

CEIP Cervantes (Alboraya)

usuario: cervantes_alboraya

contraseña: 1432_cervantes_alboraya

Maig - 2025 MENU MENSUAL
BALMES

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Maduixot
Pinya, Taronja

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1432

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista
col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals,
raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els
nostres menús es preparen d'acord amb les directrius
de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la
cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	1 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Festiu	2 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada de verdres de temporada Crema mediterrània de verdres de temporada amb tostons Llonganisses amb tomaca Lacti Coliflor gratinada Peix blau /Fruita
5 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada fresca ecològica Sopa de putxero amb verdres ECO Pollastre marinat casolà al iogurt amb panolla Fruita Bajoqueta saltejada Llobarro a la sal /Fruita	6 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada de verdres de temporada Lentilles amb verdres de temporada Truita de creïlla amb formatge fresc Fruita Bullit valencià Pizza casolana /Fruita	7 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Hummus de cigrons amb crudités de verdres (carlota, pimentó roig i cogombre) Amanida d'espirals amb vegetals, tomàquet cherry i formatge amb ou dur Filet de lluç gratinat provençal amb pèsols Lacti Broquetes de verdres Ous remenats amb xampinyons i pernil /Fruita	8 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada fresca ecològica Cigrons estofats amb verdres Goulash de titot amb creïlles Fruita ECO Gaspatxo Rèmol amb pebrots /Fruita	9 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Gaspatxo andalus Arròs tres delícies Crunch de salmó amb amanida valenciana Fruita Carabasseta a la planxa Llom adobat amb creïlla al forn /Fruita
12 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada de verdres de temporada Espaguetis integrals al pomodoro amb bolonyesa vegetal Gallineta a la marinera amb musclos Fruita Panolla amb sal Filet de vedella a la planxa amb creïlles /Fruita	13 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada de verdres de temporada Lentilles amb verdres de temporada Rellom de porc en salsa amb blat tendre Fruita Sopa de verdres i pollastre Truita d'espinacs /Fruita	14 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S RECEPTA GUANYADORA 8ª EDICIÓ Gaspatxo de meló d'alger Ensalada completa amb vegetals, ou, alvocat i verat Arròs al forn de la meua iaia Fruita Creïlles gratinades amb formatge Lluç al forn amb samfaina casolana /Fruita	15 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada fresca ecològica Pasta amb salsa de carabasseta i formatge cottage Bacallà a la biscaina (tomaca, pimentó ceba) Fruita ECO Graellada de verdres "Fajita" casolana /Fruita	16 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada fresca ecològica Fabada vegetal P/ECO Hamburguesa 100% pollastre amb creïlles Iogurt Artesà Crema de verdres Abadejo al forn amb cous cous /Fruita
19 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada de verdres de temporada Arròs a la cubana (tomaca i ou) Lluç amb salsa mery amb verdres ofegades Fruita Gaspatxo Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	20 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Chupito de crema de meló Ensalada camperola de creïlla, vegetals i tonyina amb ou dur Titot al curri amb cous cous Fruita Carabasseta a la planxa Gall Sant Pere a la planxa /Fruita	21 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada de verdres de temporada Calamars enfarinats casolans amb salsa tàrtara Lasanya casolana (magre, verdura, llet, farina, formatge) Fruita ECO Crema de verdres Llom al forn amb tomaca provençal /Fruita	22 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada fresca ecològica Lentilles amb verdres P/ECO amb arròs integral Ous camperols regirats amb pernil Fruita Minestra saltejada Lluç i torrada de tomata /Fruita	23 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada fresca ecològica Ensaladilla amb tonyina i pa torrat amb oli i pebre roig Fideuà de Gandia (fons de llotja) Lacti Bròquil al vapor Carn d'au /Fruita
26 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada de verdres de temporada Crema de fesols i verdres Escalopa de llom empanat amb samfaina Fruita Gaspatxo Llenguado amb espàrrecs /Fruita	27 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada de verdres de temporada Lacets a la italiana (tomaca i formatge) Corball a l'esquena amb bròquil ECO Fruita Fesols tendres ofegats Ous remenats amb xampinyons i pernil /Fruita	28 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S FESTIVAL DE LES ESTRELES Galàxia de Andròmeda (Natxos amb guacamole) Pluja de Oriónidas (Ensalada de cigrons i quinoa) Estrella Antares (Pizza margarida: tomaca, formatge i alfàbega) Batut estel·lar (fruita/iogurt valencià) Crema de bròcoli i formatge Peix al papillote /Fruita	29 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada fresca ecològica Combinat (arets de ceba, *fingers de formatge i creïlles *tex-*mex) Paella valenciana amb pollastre de camp Gelat Amanida de cogombre, tomata i formatge fresc Mini broquetes de pollastre amb verdres	30 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S Ensalada ecològica de trocadero i cogombre en vinagreta Macarrons a la carbonara Truita de creïlla amb tomaca grillé Fruita ECO Carabasseta a la planxa Mandonguilles vegetals /Fruita

CEIP Cervantes (Alboraya)

usuario: cervantes_alboraya

contraseña: 1432_cervantes_alboraya

Mayo - 2025 MENU MENSUAL
BALMES

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Fresón
Piña, Naranja

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1432

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	1 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	2 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C
			Festivo	Ensalada de verduras de temporada Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones Longanizas con tomate Lácteo Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta
5 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	6 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	7 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	8 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	9 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C
Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido con verduras ECO Pollo marinado casero al yogur con mazorca de maíz Fruta Judías verdes salteadas Lubina a la sal /Fruta	Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Tortilla de patata con queso fresco Fruta Hervido valenciano Pizza casera /Fruta	Hummus de garbanzos con crudités de verduras (zanahoria, pimiento rojo y pepino) Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso con huevo duro Filete de merluza a la provenzal con guisantes Lácteo Brochetas de verduras Huevos revueltos con champiñones y jamón	Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta ECO Gazpacho Rodaballo con pimientos /Fruta	Gazpacho andaluz Arroz tres delicias Crunch de salmón con ensalada valenciana Fruta Calabacín a la plancha Lomo adobado con patata al horno /Fruta
12 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	13 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	14 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	15 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	16 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C
Ensalada de verduras de temporada Espaguetis integrales al pomodoro con boloñesa vegetal Gallineta a la marinera con mejillones Fruta Mazorca de maíz con sal Filete de ternera con patatas /Fruta	Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Solomillo de cerdo en salsa con trigo tierno Fruta Sopa de verduras y pollo Tortilla de espinacas /Fruta	RECETA GANADORA 8ª EDICIÓN Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz al horno de mi abuela Fruta Patatas gratinadas con queso Merluza al horno con pisto casero /Fruta	Ensalada fresca ecológica Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla) Fruta ECO Parrillada de verduras Fajita casera /Fruta	Ensalada fresca ecológica Fabada vegetal P/ECO Hamburguesa 100% pollo con patatas Yogur Artesano Crema de verduras Bacalao al horno con cous cous /Fruta
19 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	20 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	21 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	22 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	23 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C
Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Merluza en salsa mery con verduras rehogadas Fruta Gazpacho Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	Chupito de crema de melón Ensalada campera de patata, vegetales y atún con huevo duro Pavo al curry con cous cous Fruta Calabacín a la plancha Gallo San Pedro a la plancha /Fruta	Ensalada de verduras de temporada Calamares enharinados caseros con salsa tártara Lasaña casera (magro, verdura, leche, harina, queso) Fruta ECO Crema de verduras Lomo al horno con tomate provenzal /Fruta	Ensalada fresca ecológica Lentejas a la jardinera P/ECO con arroz integral Huevos camperos revueltos con jamón Fruta Menestra salteada Merluza y tosta de tomate /Fruta	Ensalada fresca ecológica Ensaladilla con atún y tosta de aceite y pimentón Fideuà de Gandia (fondo de lonja) Lácteo Brócoli al vapor Carne de ave /Fruta
26 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	27 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	28 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	29 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	30 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C
Ensalada de verduras de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo empanado con pisto Fruta Gazpacho Lenguado con espárragos /Fruta	Ensalada de verduras de temporada Lacitos a la italiana (tomate y queso) Corvina a la espalda con brócoli ECO Fruta Judías verdes rehogadas Huevos revueltos con champiñones y jamón	FESTIVAL DE LAS ESTRELLAS Galaxia de Andrómeda (Nachos con guacamole) Lluvia de Oriónidas (Ensalada de garbanzos y quinoa) Estrella Antares (Pizza margarita: tomate, queso y albahaca) Batido estelar (fruta/yogur valenciano) Crema de brócoli y queso Pescado al papillote /Fruta	Ensalada fresca ecológica Combo (aros de cebolla, fingers de queso y patatas tex-mex) Paella valenciana con pollo de campo Helado Ensalada de pepino, tomate y queso fresco Mini brochetas de pollo con verduras /Fruta	Ensalada ecológica de trocadero y pepino en vinagreta Macarrones a la carbonara Tortilla de patata con tomate grillé Fruta ECO Calabacín a la plancha Albóndigas vegetales /Fruta