

CEIP Cervantes (Alboraya)

usuario: cervantes_alboraya

contraseña: 1432_cervantes_alboraya

Setembre - 2025 MENU MENSUAL
CERVANTES ALBORAYA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló
Meló d'Alger, Poma

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1432

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
	HDC
	LIP

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
	HDC
	LIP

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
	HDC
	LIP

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
	HDC
	LIP

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
	HDC
	LIP

8	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		918,20
1º	Arroz tres delicias con salsa de soja	28,26g
2º	Mandonguilas a la jardinera	116,45mg
P	Fruita	4,81mg
		97,42g
		45,94g

9	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E		917,07
1º	Lentillas con verduras P/ECO	39,43g
2º	Truita de crella amb formatge tovallo valencià	351,50mg
P	Fruita	9,70mg
		104,71g
		38,50g

10	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		917,51
1º	Sopa minestrone	48,67g
2º	Pollastre al romer amb pimentó torrat	290,75mg
P	Iogur natural	5,52mg
		98,77g
		36,62g

11	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E		929,80
1º	Macarrons integrals napolitana amb formatge	43,65g
2º	Lluç a la marinera	393,26mg
P	Fruita ECO	6,40mg
		137,89g
		25,07g

12	Gaspacho andalús	KCAL
E		807,60
1º	Ensalada de cigrons, vegetals i formatge feta	36,27g
2º	Goulash de magre amb arroz integral	161,92mg
P	Fruita	7,40mg
		105,99g
		27,18g

15	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL
E		858,52
1º	Crema de lentejas rojas con tostons	35,77g
2º	Llonganisses amb tomaca	185,56mg
P	Fruita	10,13mg
		118,58g
		27,97g

16	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		815,96
1º	Pasta als 4 formatges	33,85g
2º	Escòrpora a la menier amb pèsols	388,06mg
P	Fruita	5,39mg
		102,45g
		34,13g

17	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E		815,96
1º	Fesols amb verdurs ecològiques P/ECO	33,93g
2º	Pizza Colevisa	292,12mg
P	Fruita	7,65mg
		120,44g
		22,51g

18	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E		992,07
1º	Sopa de bullit amb cigrons i verdurs	41,12g
2º	Truita de crella amb croquetes	320,00mg
P	Iogurt	8,34mg
		100,29g
		52,06g

19	SETMANA DE LA PAELLA	KCAL
E	Ensalada de verduras de temporada	992,07
1º	Calamars con salsa de tomate	41,12g
2º	Paella valenciana con pollo de campo	320,00mg
P	Fruita ECO	8,34mg
		100,29g
		52,06g

22	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		839,12
1º	Espaguetis integrals a la italiana amb alfàbega fresca	32,60g
2º	Lluç a la provençal amb albergínia planxa	318,26mg
P	Fruita	5,72mg
		118,06g
		28,52g

23	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		829,09
1º	Cigrons amb verdurs	39,04g
2º	Titot al curri amb creilles	214,67mg
P	Fruita	9,38mg
		96,42g
		31,72g

24	Hummus de cigrons	KCAL
E		882,21
1º	Arroz a la cubana (tomaca i ou)	34,75g
2º	Llucet enfarinat amb amanida valenciana	177,12mg
P	Fruita	6,94mg
		120,26g
		29,75g

25	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E		836,06
1º	Sopa d'olla amb cigrons	40,79g
2º	Ales de pollastre a la barbacoa (Infantil: contrahuix desossada) amb panolla de dacs	148,90mg
P	Fruita ECO	6,93mg
		102,95g
		30,46g

26	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E		936,07
1º	Lentillas con verduras i poma P/ECO	48,82g
2º	Truita de formatge amb pa, tomaca i pernil	653,53mg
P	Batut casolà de fruites	10,44mg
		84,04g
		45,36g

29	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		895,19
1º	Fideuà de verdurs i xampinyons	39,17g
2º	Crunch de salmó amb tomaca concassée	132,26mg
P	Fruita	6,57mg
		144,84g
		43,36g

30	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		787,07
1º	Crema de porros i carabassa P/ECO	27,39g
2º	Ous gratinats (tomaca, tonyina, pimentó)	279,06mg
P	Fruita	6,57mg
		77,27g
		42,46g

		KCAL
E		PROT
1º		CA
2º		FE
P		HDC
		LIP

		KCAL
E		PROT
1º		CA
2º		FE
P		HDC
		LIP

		KCAL
E		PROT
1º		CA
2º		FE
P		HDC
		LIP

