

CEIP Cervantes (Alboraya)

usuario: cervantes_alboraya

contraseña: 1432_cervantes_alboraya

Gener - 2026 MENU MENSUAL
CERVANTES ALBORAYA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1432

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S
E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	7 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Rodanxa de lluç amb bròquil ECO Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	8 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Crema de remolatxa i coliflor amb tostons integrals Mandonguilles guisades amb arròs pilaf integral Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	9 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Potatge de cigrons amb espinacs Truita de creïlla amb samfaina Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S
12 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada amb fruita Crema dubarry (coliflor i fesols) amb crostons Pizza margarida Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	13 E 1º 2º P Amanida fresca de temporada amb escarola Guisat de sépia i rap amb creïlles, pèsols i carlota Truita d'espinacs i pa amb oli i pebre roig Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	14 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Llenties a l'hortolana P/ECO Agulla de llom a la taronja amb pasta caragols de mar Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S	15 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) Filet de lluç planxa amb carxofes Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	16 E 1º 2º P DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetes casolanes Sopa minestrone Pollastre al forn amb bacon cheese fries Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S
19 E 1º 2º P Amanida de col Espaguetis integrals bolonyesa Bacallà lactonesa Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	20 E 1º 2º P Xips de remolatxa Olleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla) Truita de formatge amb amanida de fulles verdes Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	21 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Sopa de putxero amb verdres ECO Putxero Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	22 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Arròs amb bledes Llucet enfarinat en maionesa de cítrics Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S	23 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Crema festival de llegums Pit de pollastre a la crema amb creïlles Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S
26 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Llenties amb verdres i arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	27 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	28 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	29 E 1º 2º P Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S

CEIP Cervantes (Alboraya)

usuario: cervantes_alboraya
contraseña: 1432_cervantes_alboraya

Enero - 2026 MENU MENSUAL
CERVANTES ALBORAYA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1432

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli ECO Fruta Tosta de hummus Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema de remolacha y coliflor con tostones integrales Albóndigas guisadas con arroz pilaf integral Yogur Quinoa con especias Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patata con pisto Fruta ECO Hervido de verduras Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
12 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con fruta Crema dubarry (coliflor y alubias) con picatostes Pizza margarita Fruta Menestra salteada Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con escarola Guiso de sepia y rape con patatas, guisantes y zanahoria Tortilla de espinacas y pan con aceite pimentón Yogur Calabacín a la plancha Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Aguja de lomo a la naranja con caracolas Fruta ECO Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana (tomate y huevo) Filete de merluza plancha con alcachofas Fruta Mazorca de maíz con sal Carne roja magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1º 2º P S DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetas caseras Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta Guisantes con cebolla y jamón Tortilla de patata y cebolla /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 E 1º 2º P S Ensalada de col Espaguetis integrales boloñesa Abadejo lactonesa Fruta Judías verdes salteadas Carne blanca magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1º 2º P S Chips de remolacha Olleta alicantina (legumbres, verdura, arroz, patata) Tortilla de queso con ensalada de hojas verdes Fruta Ensalada completa Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con verduras ECO Cocido completo Yogur Guisantes con cebolla y jamón Revuelto de verduras /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz con acelgas Pescadilla enharinada con mayonesa de cítricos Fruta ECO Cous cous con especias Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres Pechuga pollo a la crema con patatas Fruta Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
26 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras y arroz Hamburguesa vegetal con patatas asadas al pimentón Fruta Crema de zanahoria Tortilla de atún y calabacín /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Espirales a la napolitana con queso Crunch de salmón con zanahoria vichy Fruta Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Alubias blancas con calabaza P/ECO Goulash de magro con cous cous Fruta Escalivada con tostas Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P S Ensalada de col Calamares con salsa de tomate Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo Yogur Wok de verduras Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Sopa de puchero Longanizas con habas Fruta ECO Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP