

CEIP Cervantes (Alboraya)

usuario: cervantes_alboraya

contraseña: 1432_cervantes_alboraya

Març - 2026 MENU MENSUAL
CERVANTES ALBORAYA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1432

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'estat dels xiquets, dietes,
al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa
en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord
amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors
escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en
la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral
un dia a la setmana.

2 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 977,61 PROT 39,60g CA 381,69mg FE 6,71mg HDC 121,07g LIP 39,59g 1º Macarrons a la piemontesa Escòrpora a l'esquena amb pèsols 2º Fruita S Carabasseta a la planxa Carn blanca /Fruita	3 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 809,62 PROT 33,69g CA 433,16mg FE 10,85mg HDC 106,70g LIP 29,04g 1º Estofat de cigrons amb bledes Truita de creïlla amb samfaina 2º Iogurt S Cous cous amb especies Peix a la llima /Fruita	4 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 825,62 PROT 44,46g CA 206,66mg FE 9,16mg HDC 125,50g LIP 26,29g 1º Sopa d'olla Putxero (cigrons , verdures, pollastre) 2º Fruita S Bròquil al vapor Mandonguilles vegetals /Fruita	5 E Ensalada fresca ecològica KCAL 837,22 PROT 28,58g CA 124,43mg FE 5,28mg HDC 121,81g LIP 25,90g 1º Quesadillas de vegetals, polit i formatge crema Arròs rossejat 2º Fruita S Wok de verdures Truita de ceba /Fruita	6 E Ensalada fresca ecològica KCAL 930,79 PROT 47,77g CA 201,91mg FE 11,28mg HDC 107,63g LIP 34,90g 1º Llenties a l'hortolana P/ECO Pepito valencià casolà 2º Fruita ECO S Amanida completa Peix blanc /Fruita
9 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 971,87 PROT 20,87g CA 191,23mg FE 4,47mg HDC 93,20g LIP 57,09g 1º Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons integrals Ragout de magre amb arròs pilaf integral 2º Fruita S Escalivada Peix blau /Fruita	10 E DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA Ensalada de verdures de temporada KCAL 784,71 PROT 33,03g CA 280,11mg FE 9,79mg HDC 115,43g LIP 21,70g 1º Fesols estofats amb verdures Truita de creïlla amb formatge fresc 2º Fruita S Creïlles cuites Carn roja magra /Fruita	11 E Ensalada fresca ecològica KCAL 866,39 PROT 30,86g CA 181,16mg FE 5,49mg HDC 125,23g LIP 27,81g 1º Arròs de secret y carbassa Abadejo a la bilbaina amb bròquil 2º Fruita ECO S Minestra saltejada Hamburguesa de llenties /Fruita	12 E Ensalada fresca ecològica KCAL 779,00 PROT 43,87g CA 294,47mg FE 6,35mg HDC 111,45g LIP 33,05g 1º Sopa minestrone amb verdures ECO Pollastre rostit amb creïlles rostides 'tex-mex' 2º Iogurt S Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita	13 E Hummus de remolatxa KCAL 778,86 PROT 43,89g CA 266,44mg FE 9,28mg HDC 143,49g LIP 24,19g 1º Amanida completa amb sardines i ou dur Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja 2º Fruita S Crema de porro Carn d'au /Fruita
16 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 739,52 PROT 22,95g CA 157,28mg FE 81,56g HDC 157,28mg LIP 46,84g 1º Estofat de creïlles i verdures de temporada amb majado Llomello a la planxa amb puré de pometa 2º Fruita S Crema de porro Truita de formatge /Fruita	17 E Festiu 1º Festiu 2º Festiu S Festiu	18 E Festiu 1º Festiu 2º Festiu S Festiu	19 E Festiu 1º Festiu 2º Festiu S Festiu	20 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 964,63 PROT 24,96g CA 132,78mg FE 5,33mg HDC 130,73g LIP 38,80g 1º Arròs a la cubana (tomaca i ou) Skipper d'abadejo amb carlota vichy 2º Fruita S Graellada de verdures Carn blanca /Fruita
23 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 812,00 PROT 40,82g CA 354,80mg FE 6,62mg HDC 125,22g LIP 32,62g 1º Espirals *pomodoro amb formatge Lluç a la marinera 2º Fruita S Amanida completa Carn d'au /Fruita	24 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 944,24 PROT 37,31g CA 380,26mg FE 10,20mg HDC 101,56g LIP 53,36g 1º Cigrons estofats amb verdures Escalopa de llom (empanat casolà) amb creïlles 2º Iogurt S Panolla amb sal Peix blanc /Fruita	25 E Ensalada fresca ecològica KCAL 765,70 PROT 53,33g CA 159,69mg FE 7,83mg HDC 87,02g LIP 30,05g 1º Sopa d'olla Pollastre al forn amb verdures 2º Fruita S Xips de moniato al forn Remenat de verdures /Fruita	26 E Ensalada fresca ecològica KCAL 902,17 PROT 34,06g CA 193,12mg FE 10,14mg HDC 89,94g LIP 45,85g 1º Ensalada de creïlla i verdures amb ous farcits Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) 2º Fruita ECO S Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita	27 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 769,22 PROT 31,43g CA 175,48mg FE 9,66mg HDC 119,12g LIP 19,71g 1º Llenties amb verdures P/ECO Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig 2º Fruita S Cous cous amb especies Peix blanc /Fruita
30 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 901,95 PROT 43,40g CA 221,74mg FE 6,62mg HDC 88,66g LIP 41,50g 1º Crema festival de llegums amb tostons integrals Hamburguesa a la planxa amb panolla 2º Fruita S Creïlles cuites Peix a la llima /Fruita	31 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 871,06 PROT 31,82g CA 242,86mg FE 9,66mg HDC 99,76g LIP 38,70g 1º Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Truita d'espínacs amb milfulls de tomaca 2º Fruita S Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S

CEIP Cervantes (Alboraya)

usuario: cervantes_alboraya

contraseña: 1432_cervantes_alboraya

Marzo - 2026 MENU MENSUAL
CERVANTES ALBORAYA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1432

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

2 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Caracolas a la piamontesa Gallineta a la espalda con guisantes Fruta KCAL 977,61 PROT 39,60g CA 381,69mg FE 6,71mg HDC 121,07g LIP 39,59g S Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	3 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Estofado de garbanzos con acelgas Tortilla de patata con pisto Yogur KCAL 809,56 PROT 33,69g CA 433,16mg FE 10,85mg HDC 106,70g LIP 29,04g S Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta	4 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos , verduras, pollo) Fruta KCAL 809,56 PROT 44,46g CA 206,66mg FE 9,16mg HDC 125,50g LIP 26,29g S Brócoli al vapor Albóndigas vegetales /Fruta	5 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Quesadillas de vegetales, pavo y queso crema Arròs rossejat Fruta KCAL 837,22 PROT 28,58g CA 124,43mg FE 5,28mg HDC 121,81g LIP 25,90g S Wok de verduras Tortilla de cebolla /Fruta	6 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Pepito valenciano casero Fruta ECO KCAL 930,79 PROT 47,77g CA 201,91mg FE 11,28mg HDC 107,63g LIP 34,90g S Ensalada completa Pescado blanco /Fruta
9 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Crema de calabaza y boniato asado con tostones integrales Ragout de magro con arroz pilaf integral Fruta KCAL 971,87 PROT 20,87g CA 191,23mg FE 4,47mg HDC 93,20g LIP 57,09g S Escalivada Pescado azul /Fruta	10 E 1º 2º P DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA Ensalada de verduras de temporada Pochas estofadas con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta KCAL 784,71 PROT 33,03g CA 280,11mg FE 9,79mg HDC 115,43g LIP 21,70g S Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta	11 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Arroz de secreto y calabaza Abadejo a la bilbaina con brócoli Fruta ECO KCAL 866,39 PROT 30,86g CA 181,16mg FE 5,49mg HDC 125,23g LIP 27,81g S Menestra salteada Hamburguesa de lentejas /Fruta	12 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone con verduras ECO Pollo asado con patatas asadas tex-mex Yogur KCAL 779,00 PROT 43,87g CA 294,47mg FE 6,35mg HDC 111,45g LIP 33,05g S Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta	13 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Hummus de remolacha Ensalada completa con sardinilla y huevo duro Fideuá de pescado y marisco con fondo de lonja Fruta KCAL 778,86 PROT 43,89g CA 266,44mg FE 143,28mg HDC 143,49g LIP 24,19g S Crema de puerros Carne de ave /Fruta
16 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Guisado de patatas y verduras de temporada con majado Lomo de cerdo a la plancha con puré de manzana Fruta KCAL 739,52 PROT 22,95g CA 157,28mg FE 6,65mg HDC 81,56g LIP 46,84g S Crema de puerros Tortilla de queso /Fruta	17 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP S	18 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP S	19 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP S	20 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Skipper de bacalao con zanahoria vichy Fruta KCAL 964,63 PROT 24,96g CA 132,78mg FE 5,33mg HDC 130,73g LIP 38,80g S Parrillada de verduras Carne blanca /Fruta
23 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Espirales pomodoro con queso Merluza a la marinera Fruta KCAL 812,00 PROT 40,82g CA 354,80mg FE 6,62mg HDC 125,22g LIP 32,62g S Ensalada completa Carne de ave /Fruta	24 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Garbanzos estofados con verduras Escalope de lomo (empanado casero) con patatas Yogur KCAL 944,24 PROT 37,31g CA 380,26mg FE 10,20mg HDC 101,56g LIP 53,36g S Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta	25 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido Pollo al horno con verduras Fruta KCAL 765,70 PROT 53,33g CA 159,69mg FE 7,83mg HDC 87,20g LIP 30,05g S Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta	26 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Ensaladilla con huevos rellenos Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Fruta ECO KCAL 902,17 PROT 34,06g CA 193,12mg FE 10,14mg HDC 89,94g LIP 45,85g S Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	27 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón Fruta KCAL 769,22 PROT 31,43g CA 175,48mg FE 9,66mg HDC 119,12g LIP 19,71g S Cous cous con especias Pescado blanco /Fruta
30 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Crema festival de legumbres con tostones integrales Hamburguesa a la plancha con mazorca de maíz Fruta KCAL 901,95 PROT 43,40g CA 221,74mg FE 10,47mg HDC 88,66g LIP 41,50g S Patatas cocidas Pescado al limón /Fruta	31 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla de espinacas con millojas de tomate Fruta KCAL 871,06 PROT 31,82g CA 242,86mg FE 9,66mg HDC 99,76g LIP 38,70g S Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S