

## CEIP Cervantes (Alboraya)

usuario: cervantes\_alboraya

contraseña: 1432\_cervantes\_alboraya

Abril - 2026 MENU MENSUAL  
CERVANTES ALBORAYA

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
Maduixot, Taronja

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1432

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Nachos amb formatge</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lluç al forn amb salsa tàrtara cassolana</td><td>640,88</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)</td><td>40,45g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Gelat</td><td>204,21mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Sopa de verdures</td><td>5,34mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td>64,63g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,05g</td></tr> </table>	1	E	Nachos amb formatge	KCAL		1º	Lluç al forn amb salsa tàrtara cassolana	640,88		2º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	40,45g		P	Gelat	204,21mg	S		Sopa de verdures	5,34mg			Carn blanca magra /Fruita	64,63g				29,05g	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	2	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	3	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP																											
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
	LIP																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
	LIP																																																																																																																																															
1	E	Nachos amb formatge	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Lluç al forn amb salsa tàrtara cassolana	640,88																																																																																																																																													
	2º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	40,45g																																																																																																																																													
	P	Gelat	204,21mg																																																																																																																																													
S		Sopa de verdures	5,34mg																																																																																																																																													
		Carn blanca magra /Fruita	64,63g																																																																																																																																													
			29,05g																																																																																																																																													
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
	LIP																																																																																																																																															
2	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
3	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	6	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	7	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	8	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	9	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	10	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP																				
6	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
7	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
8	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
9	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
10	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	13	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Hummus de cigrons amb pics de pa</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Pasta a la italiana</td><td>763,54</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fingers de peix amb amanida</td><td>32,70g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>194,72mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Carabasseta a la planxa</td><td>6,86mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td>115,33g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,50g</td></tr> </table>	14	E	Hummus de cigrons amb pics de pa	KCAL		1º	Pasta a la italiana	763,54		2º	Fingers de peix amb amanida	32,70g		P	Fruita	194,72mg	S		Carabasseta a la planxa	6,86mg			Carn d'au /Fruita	115,33g				32,50g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Potatge de cigrons amb bledes</td><td>771,19</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Truita de creïlles amb formatge fresc</td><td>30,92g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>301,55mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de porro</td><td>10,31mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Quiche de verdures /Fruita</td><td>105,61g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,50g</td></tr> </table>	15	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Potatge de cigrons amb bledes	771,19		2º	Truita de creïlles amb formatge fresc	30,92g		P	Fruita	301,55mg	S		Crema de porro	10,31mg			Quiche de verdures /Fruita	105,61g				25,50g	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa d'estrelletes</td><td>777,32</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Aletes de pollastre a la mel i llima amb panolla</td><td>41,27g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>97,77mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Fesols tendres ofegats</td><td>5,17mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td>87,16g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,12g</td></tr> </table>	16	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Sopa d'estrelletes	777,32		2º	Aletes de pollastre a la mel i llima amb panolla	41,27g		P	Fruita	97,77mg	S		Fesols tendres ofegats	5,17mg			Peix al papillote /Fruita	87,16g				41,12g	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Calamars (Infantil: Lluç) amb salsa de tomaca casolana</td><td>696,07</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arròs amb mongetes i verdures de temporada</td><td>32,37g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>352,38mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>6,72mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Broquetes de titot /Fruita</td><td>97,85g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>18,87g</td></tr> </table>	17	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Calamars (Infantil: Lluç) amb salsa de tomaca casolana	696,07		2º	Arròs amb mongetes i verdures de temporada	32,37g		P	Iogurt	352,38mg	S		Amanida completa	6,72mg			Broquetes de titot /Fruita	97,85g				18,87g				
13	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
14	E	Hummus de cigrons amb pics de pa	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Pasta a la italiana	763,54																																																																																																																																													
	2º	Fingers de peix amb amanida	32,70g																																																																																																																																													
	P	Fruita	194,72mg																																																																																																																																													
S		Carabasseta a la planxa	6,86mg																																																																																																																																													
		Carn d'au /Fruita	115,33g																																																																																																																																													
			32,50g																																																																																																																																													
15	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Potatge de cigrons amb bledes	771,19																																																																																																																																													
	2º	Truita de creïlles amb formatge fresc	30,92g																																																																																																																																													
	P	Fruita	301,55mg																																																																																																																																													
S		Crema de porro	10,31mg																																																																																																																																													
		Quiche de verdures /Fruita	105,61g																																																																																																																																													
			25,50g																																																																																																																																													
16	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Sopa d'estrelletes	777,32																																																																																																																																													
	2º	Aletes de pollastre a la mel i llima amb panolla	41,27g																																																																																																																																													
	P	Fruita	97,77mg																																																																																																																																													
S		Fesols tendres ofegats	5,17mg																																																																																																																																													
		Peix al papillote /Fruita	87,16g																																																																																																																																													
			41,12g																																																																																																																																													
17	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Calamars (Infantil: Lluç) amb salsa de tomaca casolana	696,07																																																																																																																																													
	2º	Arròs amb mongetes i verdures de temporada	32,37g																																																																																																																																													
	P	Iogurt	352,38mg																																																																																																																																													
S		Amanida completa	6,72mg																																																																																																																																													
		Broquetes de titot /Fruita	97,85g																																																																																																																																													
			18,87g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentilles amb verdures de temporada</td><td>921,37</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Titot al curri amb arròs pilaf integral</td><td>48,81g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>157,15mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Minestra saltejada</td><td>9,02mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td>99,17g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,07g</td></tr> </table>	20	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Lentilles amb verdures de temporada	921,37		2º	Titot al curri amb arròs pilaf integral	48,81g		P	Fruita	157,15mg	S		Minestra saltejada	9,02mg			Peix a la llima /Fruita	99,17g				36,07g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espaguetis integrals a la napolitana</td><td>769,75</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Escòrpora amb salsa verda amb bròquil</td><td>31,50g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>294,97mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Xips de moniato al forn</td><td>7,35mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Mandonguilles de pollastre /Fruita</td><td>100,69g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>27,30g</td></tr> </table>	21	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Espaguetis integrals a la napolitana	769,75		2º	Escòrpora amb salsa verda amb bròquil	31,50g		P	Fruita	294,97mg	S		Xips de moniato al forn	7,35mg			Mandonguilles de pollastre /Fruita	100,69g				27,30g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de verdures de temporada amb tostons integrals</td><td>724,85</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cap de llom rostida amb creïlles</td><td>29,95g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>118,01mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Péssols amb perrill i ceba</td><td>6,10mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td>64,52g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>55,95g</td></tr> </table>	22	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	724,85		2º	Cap de llom rostida amb creïlles	29,95g		P	Fruita	118,01mg	S		Péssols amb perrill i ceba	6,10mg			Peix blanc /Fruita	64,52g				55,95g	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada amb fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina</td><td>734,49</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arròs amb pollastre de corral i alvocat</td><td>29,24g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>284,09mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Panolla amb sal</td><td>4,58mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td>95,65g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,05g</td></tr> </table>	23	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL		1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	734,49		2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	29,24g		P	Iogurt	284,09mg	S		Panolla amb sal	4,58mg			Carn roja magra /Fruita	95,65g				26,05g	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Coca de titaina valenciana</td><td>817,44</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fabada vegetal P/ECO</td><td>24,17g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>230,46mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>7,92mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Remenat de verdures /Fruita</td><td>103,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,24g</td></tr> </table>	24	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		1º	Coca de titaina valenciana	817,44		2º	Fabada vegetal P/ECO	24,17g		P	Fruita ECO	230,46mg	S		Amanida completa	7,92mg			Remenat de verdures /Fruita	103,41g				35,24g
20	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Lentilles amb verdures de temporada	921,37																																																																																																																																													
	2º	Titot al curri amb arròs pilaf integral	48,81g																																																																																																																																													
	P	Fruita	157,15mg																																																																																																																																													
S		Minestra saltejada	9,02mg																																																																																																																																													
		Peix a la llima /Fruita	99,17g																																																																																																																																													
			36,07g																																																																																																																																													
21	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Espaguetis integrals a la napolitana	769,75																																																																																																																																													
	2º	Escòrpora amb salsa verda amb bròquil	31,50g																																																																																																																																													
	P	Fruita	294,97mg																																																																																																																																													
S		Xips de moniato al forn	7,35mg																																																																																																																																													
		Mandonguilles de pollastre /Fruita	100,69g																																																																																																																																													
			27,30g																																																																																																																																													
22	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	724,85																																																																																																																																													
	2º	Cap de llom rostida amb creïlles	29,95g																																																																																																																																													
	P	Fruita	118,01mg																																																																																																																																													
S		Péssols amb perrill i ceba	6,10mg																																																																																																																																													
		Peix blanc /Fruita	64,52g																																																																																																																																													
			55,95g																																																																																																																																													
23	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	734,49																																																																																																																																													
	2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	29,24g																																																																																																																																													
	P	Iogurt	284,09mg																																																																																																																																													
S		Panolla amb sal	4,58mg																																																																																																																																													
		Carn roja magra /Fruita	95,65g																																																																																																																																													
			26,05g																																																																																																																																													
24	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Coca de titaina valenciana	817,44																																																																																																																																													
	2º	Fabada vegetal P/ECO	24,17g																																																																																																																																													
	P	Fruita ECO	230,46mg																																																																																																																																													
S		Amanida completa	7,92mg																																																																																																																																													
		Remenat de verdures /Fruita	103,41g																																																																																																																																													
			35,24g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Tallarines amb tapenade</td><td>712,53</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Lluç a la provençal amb tomaca grillé</td><td>40,98g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>381,13mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Espinacs amb beixamel</td><td>5,74mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td>93,01g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,47g</td></tr> </table>	27	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Tallarines amb tapenade	712,53		2º	Lluç a la provençal amb tomaca grillé	40,98g		P	Fruita	381,13mg	S		Espinacs amb beixamel	5,74mg			Carn magra de porc /Fruita	93,01g				31,47g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ous gratinats</td><td>764,16</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cigrons amb espinacs</td><td>764,16</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>35,57g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de verdures</td><td>317,06mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pizza casolana de verdures fresques de</td><td>10,21mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>87,34g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>30,90g</td></tr> </table>	28	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Ous gratinats	764,16		2º	Cigrons amb espinacs	764,16		P	Fruita	35,57g	S		Crema de verdures	317,06mg			Pizza casolana de verdures fresques de	10,21mg				87,34g				30,90g	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de putxero amb verdures ECO</td><td>752,31</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollastre rostit amb creïlles al forn</td><td>45,20g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>163,27mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Bajoqueta saltejada</td><td>8,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td>98,94g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>24,22g</td></tr> </table>	29	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		1º	Sopa de putxero amb verdures ECO	752,31		2º	Pollastre rostit amb creïlles al forn	45,20g		P	Fruita ECO	163,27mg	S		Bajoqueta saltejada	8,96mg			Peix blau /Fruita	98,94g				24,22g	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>MENÚ LOS PEDROS</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Hummus amb bastonets de carlota</td><td>1001,04</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</td><td>30,69g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fajita de vegetals i formatge</td><td>334,94mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Suc de taronja natural</td><td>6,39mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Creïlles cuites</td><td>160,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita</td><td>26,44g</td></tr> </table>	30	E	MENÚ LOS PEDROS	KCAL		1º	Hummus amb bastonets de carlota	1001,04		2º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	30,69g		P	Fajita de vegetals i formatge	334,94mg	S		Suc de taronja natural	6,39mg			Creïlles cuites	160,41g			Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	26,44g	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP												
27	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Tallarines amb tapenade	712,53																																																																																																																																													
	2º	Lluç a la provençal amb tomaca grillé	40,98g																																																																																																																																													
	P	Fruita	381,13mg																																																																																																																																													
S		Espinacs amb beixamel	5,74mg																																																																																																																																													
		Carn magra de porc /Fruita	93,01g																																																																																																																																													
			31,47g																																																																																																																																													
28	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Ous gratinats	764,16																																																																																																																																													
	2º	Cigrons amb espinacs	764,16																																																																																																																																													
	P	Fruita	35,57g																																																																																																																																													
S		Crema de verdures	317,06mg																																																																																																																																													
		Pizza casolana de verdures fresques de	10,21mg																																																																																																																																													
			87,34g																																																																																																																																													
			30,90g																																																																																																																																													
29	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Sopa de putxero amb verdures ECO	752,31																																																																																																																																													
	2º	Pollastre rostit amb creïlles al forn	45,20g																																																																																																																																													
	P	Fruita ECO	163,27mg																																																																																																																																													
S		Bajoqueta saltejada	8,96mg																																																																																																																																													
		Peix blau /Fruita	98,94g																																																																																																																																													
			24,22g																																																																																																																																													
30	E	MENÚ LOS PEDROS	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Hummus amb bastonets de carlota	1001,04																																																																																																																																													
	2º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	30,69g																																																																																																																																													
	P	Fajita de vegetals i formatge	334,94mg																																																																																																																																													
S		Suc de taronja natural	6,39mg																																																																																																																																													
		Creïlles cuites	160,41g																																																																																																																																													
		Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	26,44g																																																																																																																																													
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
	LIP																																																																																																																																															

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



## CEIP Cervantes (Alboraya)

usuario: cervantes\_alboraya

contraseña: 1432\_cervantes\_alboraya

Abril - 2026 MENU MENSUAL  
CERVANTES ALBORAYA

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Fresón, Naranja

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1432

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Nachos con queso</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>640,88</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Merluza al horno con salsa tártara casera</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>40,45g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>204,21mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Helado</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,34mg</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Sopa de verduras</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne blanca magra /Fruta</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>64,63g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,05g</td></tr> </table>	1	E	Nachos con queso	KCAL				640,88		1º	Merluza al horno con salsa tártara casera	PROT				40,45g		2º	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	CA				204,21mg		P	Helado	FE				5,34mg		S	Sopa de verduras	HDC			Carne blanca magra /Fruta	LIP				64,63g				29,05g	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	2	E	Festivo	KCAL				PROT		1º		CA				FE		2º		HDC		P		LIP	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	3	E	Festivo	KCAL				PROT		1º		CA				FE		2º		HDC		P		LIP																																																																																																																								
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																			
1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																			
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																			
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																			
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																			
LIP	LIP																																																																																																																																																																																																																																																			
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																			
1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																			
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																			
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																			
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																			
LIP	LIP																																																																																																																																																																																																																																																			
1	E	Nachos con queso	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			640,88																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Merluza al horno con salsa tártara casera	PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			40,45g																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			204,21mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Helado	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			5,34mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	S	Sopa de verduras	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Carne blanca magra /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
			64,63g																																																																																																																																																																																																																																																	
			29,05g																																																																																																																																																																																																																																																	
2	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
3	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	6	E	Festivo	KCAL				PROT		1º		CA				FE		2º		HDC		P		LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	7	E	Festivo	KCAL				PROT		1º		CA				FE		2º		HDC		P		LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	8	E	Festivo	KCAL				PROT		1º		CA				FE		2º		HDC		P		LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	9	E	Festivo	KCAL				PROT		1º		CA				FE		2º		HDC		P		LIP	<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	10	E	Festivo	KCAL				PROT		1º		CA				FE		2º		HDC		P		LIP																																																																																																																								
6	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
7	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
8	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
9	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
10	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	13	E	Festivo	KCAL				PROT		1º		CA				FE		2º		HDC		P		LIP	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Hummus de garbanzos con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>763,54</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Caracolas a la italiana</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,70g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fingers de pescado con ensalada</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>194,72mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,86mg</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Calabacín a la plancha</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>115,33g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,50g</td></tr> </table>	14	E	Hummus de garbanzos con picos de pan	KCAL				763,54		1º	Caracolas a la italiana	PROT				32,70g		2º	Fingers de pescado con ensalada	CA				194,72mg		P	Fruta	FE				6,86mg		S	Calabacín a la plancha	HDC			Carne de ave /Fruta	LIP				115,33g				32,50g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>771,19</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Potaje de garbanzos con acelgas</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>30,92g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla de patata con queso fresco</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>301,55mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>10,31mg</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Crema de puerros</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Quiche de verduras /Fruta</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>105,61g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,50g</td></tr> </table>	15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				771,19		1º	Potaje de garbanzos con acelgas	PROT				30,92g		2º	Tortilla de patata con queso fresco	CA				301,55mg		P	Fruta	FE				10,31mg		S	Crema de puerros	HDC			Quiche de verduras /Fruta	LIP				105,61g				25,50g	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>777,32</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de estrellitas</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,27g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Alitas de pollo a la miel y limón con mazorca de maíz</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>97,77mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,17mg</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Judías verdes rehogadas</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>87,16g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,12g</td></tr> </table>	16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				777,32		1º	Sopa de estrellitas	PROT				41,27g		2º	Alitas de pollo a la miel y limón con mazorca de maíz	CA				97,77mg		P	Fruta	FE				5,17mg		S	Judías verdes rehogadas	HDC			Pescado al papillote /Fruta	LIP				87,16g				41,12g	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>696,07</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Calamares (Infantil: Merluza) con salsa de tomate casera</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,37g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz con alubias y verduras de temporada</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>352,38mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,72mg</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Ensalada completa</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Brochetas de pavo /Fruta</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>97,85g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>18,87g</td></tr> </table>	17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				696,07		1º	Calamares (Infantil: Merluza) con salsa de tomate casera	PROT				32,37g		2º	Arroz con alubias y verduras de temporada	CA				352,38mg		P	Yogur	FE				6,72mg		S	Ensalada completa	HDC			Brochetas de pavo /Fruta	LIP				97,85g				18,87g																								
13	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
14	E	Hummus de garbanzos con picos de pan	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			763,54																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Caracolas a la italiana	PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			32,70g																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Fingers de pescado con ensalada	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			194,72mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			6,86mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	S	Calabacín a la plancha	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Carne de ave /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
			115,33g																																																																																																																																																																																																																																																	
			32,50g																																																																																																																																																																																																																																																	
15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			771,19																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Potaje de garbanzos con acelgas	PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			30,92g																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Tortilla de patata con queso fresco	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			301,55mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			10,31mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	S	Crema de puerros	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Quiche de verduras /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
			105,61g																																																																																																																																																																																																																																																	
			25,50g																																																																																																																																																																																																																																																	
16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			777,32																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Sopa de estrellitas	PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			41,27g																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Alitas de pollo a la miel y limón con mazorca de maíz	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			97,77mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			5,17mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	S	Judías verdes rehogadas	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Pescado al papillote /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
			87,16g																																																																																																																																																																																																																																																	
			41,12g																																																																																																																																																																																																																																																	
17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			696,07																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Calamares (Infantil: Merluza) con salsa de tomate casera	PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			32,37g																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Arroz con alubias y verduras de temporada	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			352,38mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Yogur	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			6,72mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	S	Ensalada completa	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Brochetas de pavo /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
			97,85g																																																																																																																																																																																																																																																	
			18,87g																																																																																																																																																																																																																																																	
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>921,37</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas con verduras de temporada</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>48,81g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pavo al curry con arroz pilaf integral</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>157,15mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9,02mg</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Menestra salteada</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>99,17g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,07g</td></tr> </table>	20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				921,37		1º	Lentejas con verduras de temporada	PROT				48,81g		2º	Pavo al curry con arroz pilaf integral	CA				157,15mg		P	Fruta	FE				9,02mg		S	Menestra salteada	HDC			Pescado al limón /Fruta	LIP				99,17g				36,07g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>769,75</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espaguetis integrales a la napolitana</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,50g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Gallineta en salsa verde con brócoli</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>294,97mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>7,35mg</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Chips de boniato al horno</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Albóndigas de pollo /Fruta</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>100,69g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>27,30g</td></tr> </table>	21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				769,75		1º	Espaguetis integrales a la napolitana	PROT				31,50g		2º	Gallineta en salsa verde con brócoli	CA				294,97mg		P	Fruta	FE				7,35mg		S	Chips de boniato al horno	HDC			Albóndigas de pollo /Fruta	LIP				100,69g				27,30g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>724,85</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de verduras de temporada con tostones integrales</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,95g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cabeza de lomo asada con patatas</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>118,01mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,10mg</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Guisantes con cebolla y jamón</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>64,52g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>55,95g</td></tr> </table>	22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				724,85		1º	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	PROT				29,95g		2º	Cabeza de lomo asada con patatas	CA				118,01mg		P	Fruta	FE				6,10mg		S	Guisantes con cebolla y jamón	HDC			Pescado blanco /Fruta	LIP				64,52g				55,95g	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>734,49</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,24g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz de pollo y aguacate</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>284,09mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,58mg</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>95,65g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,05g</td></tr> </table>	23	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL				734,49		1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT				29,24g		2º	Arroz de pollo y aguacate	CA				284,09mg		P	Yogur	FE				4,58mg		S	Mazorca de maíz con sal	HDC			Carne roja magra /Fruta	LIP				95,65g				26,05g	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>817,44</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Coca de taitana valenciana</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>24,17g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fabada vegetal P/ECO</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>230,46mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>7,92mg</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Ensalada completa</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Revuelto de verduras /Fruta</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>103,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,24g</td></tr> </table>	24	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL				817,44		1º	Coca de taitana valenciana	PROT				24,17g		2º	Fabada vegetal P/ECO	CA				230,46mg		P	Fruta ECO	FE				7,92mg		S	Ensalada completa	HDC			Revuelto de verduras /Fruta	LIP				103,41g				35,24g
20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			921,37																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Lentejas con verduras de temporada	PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			48,81g																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Pavo al curry con arroz pilaf integral	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			157,15mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			9,02mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	S	Menestra salteada	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Pescado al limón /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
			99,17g																																																																																																																																																																																																																																																	
			36,07g																																																																																																																																																																																																																																																	
21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			769,75																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Espaguetis integrales a la napolitana	PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			31,50g																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Gallineta en salsa verde con brócoli	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			294,97mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			7,35mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	S	Chips de boniato al horno	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Albóndigas de pollo /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
			100,69g																																																																																																																																																																																																																																																	
			27,30g																																																																																																																																																																																																																																																	
22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			724,85																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			29,95g																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Cabeza de lomo asada con patatas	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			118,01mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			6,10mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	S	Guisantes con cebolla y jamón	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Pescado blanco /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
			64,52g																																																																																																																																																																																																																																																	
			55,95g																																																																																																																																																																																																																																																	
23	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			734,49																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			29,24g																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Arroz de pollo y aguacate	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			284,09mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Yogur	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			4,58mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	S	Mazorca de maíz con sal	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Carne roja magra /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
			95,65g																																																																																																																																																																																																																																																	
			26,05g																																																																																																																																																																																																																																																	
24	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			817,44																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Coca de taitana valenciana	PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			24,17g																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Fabada vegetal P/ECO	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			230,46mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta ECO	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			7,92mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	S	Ensalada completa	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Revuelto de verduras /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
			103,41g																																																																																																																																																																																																																																																	
			35,24g																																																																																																																																																																																																																																																	
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>712,53</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Tallarines con tapenade</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>40,98g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Merluza a la provenzal con tomate grillé</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>381,13mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,74mg</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Espinacas con bechamel</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>93,01g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,47g</td></tr> </table>	27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				712,53		1º	Tallarines con tapenade	PROT				40,98g		2º	Merluza a la provenzal con tomate grillé	CA				381,13mg		P	Fruta	FE				5,74mg		S	Espinacas con bechamel	HDC			Carne magra de cerdo /Fruta	LIP				93,01g				31,47g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>764,16</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Huevos al gratén</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,57g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Garbanzos con espinacas</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>317,06mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>10,21mg</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Crema de verduras</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pizza casera de verduras frescas de temporada</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>87,34g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>30,90g</td></tr> </table>	28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				764,16		1º	Huevos al gratén	PROT				35,57g		2º	Garbanzos con espinacas	CA				317,06mg		P	Fruta	FE				10,21mg		S	Crema de verduras	HDC			Pizza casera de verduras frescas de temporada	LIP				87,34g				30,90g	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>752,31</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>45,20g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollo asado con patatas al horno</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>163,27mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,96mg</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Judías verdes salteadas</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>98,94g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>24,22g</td></tr> </table>	29	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL				752,31		1º	Sopa de cocido con verduras ECO	PROT				45,20g		2º	Pollo asado con patatas al horno	CA				163,27mg		P	Fruta ECO	FE				8,96mg		S	Judías verdes salteadas	HDC			Pescado azul /Fruta	LIP				98,94g				24,22g	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>MENÚ LOS PEDROS</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1001,04</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Hummus con palitos de zanahoria</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>30,69g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>334,94mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fajita de vegetales y queso</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,39mg</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Zumo de naranja natural</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>160,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,44g</td></tr> </table>	30	E	MENÚ LOS PEDROS	KCAL				1001,04		1º	Hummus con palitos de zanahoria	PROT				30,69g		2º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	CA				334,94mg		P	Fajita de vegetales y queso	FE				6,39mg		S	Zumo de naranja natural	HDC				160,41g				26,44g	<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>		E		KCAL				PROT		1º		CA				FE		2º		HDC		P		LIP																												
27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			712,53																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Tallarines con tapenade	PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			40,98g																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Merluza a la provenzal con tomate grillé	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			381,13mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			5,74mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	S	Espinacas con bechamel	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Carne magra de cerdo /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
			93,01g																																																																																																																																																																																																																																																	
			31,47g																																																																																																																																																																																																																																																	
28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			764,16																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Huevos al gratén	PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			35,57g																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Garbanzos con espinacas	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			317,06mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			10,21mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	S	Crema de verduras	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Pizza casera de verduras frescas de temporada	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
			87,34g																																																																																																																																																																																																																																																	
			30,90g																																																																																																																																																																																																																																																	
29	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			752,31																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Sopa de cocido con verduras ECO	PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			45,20g																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Pollo asado con patatas al horno	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			163,27mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta ECO	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			8,96mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	S	Judías verdes salteadas	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Pescado azul /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
			98,94g																																																																																																																																																																																																																																																	
			24,22g																																																																																																																																																																																																																																																	
30	E	MENÚ LOS PEDROS	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			1001,04																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Hummus con palitos de zanahoria	PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			30,69g																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			334,94mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fajita de vegetales y queso	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			6,39mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	S	Zumo de naranja natural	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
			160,41g																																																																																																																																																																																																																																																	
			26,44g																																																																																																																																																																																																																																																	
	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		LIP																																																																																																																																																																																																																																																	

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

